



2MAD DANCE CENTER  
SAISON 2023-2024

# ADULTES - PARENTS

**VOUS ÊTES ADULTE? PARENT? OU PAS ? Vous souhaitez commencer ou recommencer la danse mais dans un groupe avec des adultes uniquement? Depuis 15 ans, nous avons ouvert des cours "parents". Heure durant laquelle on oublie tout! Pas de jugement, apprentissage technique au rythme du groupe et beaucoup de fun.**

**Lundi** : Hip hop débutant/intermédiaire avec Clery de 18h30 à 19h30

**Lundi** : Afro/ragga avec Erin de 19h30 à 20h30

**Mardi** : Heels avec Elena de 20h00 à 21h30

**Mardi** : Be Yourself avec Sarah de 20h30 à 21h30

**Mercredi**: Afro avec Bagheera de 20h15 à 21h15

**Jeudi**: Hip Hop parents avec Mélanie de 20h30 à 21h30

**Dimanche** : Ragga/hip hop parents avec Céleste de 11h00 à 12h00

## Autres concepts adultes

### Zumba Gold

- le lundi 11h - 17h avec Mélanie et Ginette
- le mercredi avec Corentin à 20h15

### Zumba

Le mardi et jeudi de 19h15 à 20h15 à l'Adeps de Loverval

### Reejam

Le mardi de 20h20 à 21h20 à l'Adeps de Loverval avec Stéphanie



WWW.2MAD.BE

