

District de Bruxelles-Capitale et du Brabant Wallon

Avant-programme**Promotion BCBW 2019 - 3ème Manche**

Fête par invitation organisée par le Royal Brussels Poseidon (RBP), affilié à la FFBN, le 5 mai 2019 au Centre Sportif Poseidon, 2 avenue des Vaillants à 1200 Woluwe-Saint Lambert.

Compétition organisée sous les règlements de la FINA - Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription.

Inscriptions à envoyer chez Jean-Jacques Ghislain ( Rue Crocq 89 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert, téléphone : +32 2 770 52 39 - Courriel : [jj.ghislain@telenet.be](mailto:jj.ghislain@telenet.be)) jusqu'au **29 avril 2019**.

Epreuve N°	Heure	Distance et style	Catégories	Prix
	14:00	Ouverture des portes - Echauffement		
	14:30	Formation du jury		
1	15:00	100 m brasse filles	8, 9 et 10 ans	3x3
2		100 m brasse garçons	8, 9 et 10 ans	3x3
3		100 m brasse dames	11 ans et plus	8x3
4		100 m brasse messieurs	11 ans et plus	8x3
5		50 m nage libre dames	11 ans et plus	8x3
6		50 m nage libre messieurs	11 ans et plus	8x3
7		100 m dos filles	8, 9 et 10 ans	3x3
8		100 m dos garçons	8, 9 et 10 ans	3x3
9		100 m dos dames	11 ans et plus	8x3
10		100 m dos messieurs	11 ans et plus	8x3
		Pause		
11		200 m quatre nages filles	8, 9 et 10 ans	3x3
12		200 m quatre nages garçons	8, 9 et 10 ans	3x3
13		200 m quatre nages dames	11 ans et plus	8x3
14		200 m quatre nages messieurs	11 ans et plus	8x3
15		50 m papillon dames	11 ans et plus	8x3
16		50 m papillon messieurs	11 ans et plus	8x3

**Remarques :**

- Maximum 3 inscriptions par nageur (11 ans et plus), 2 inscriptions pour les 8, 9 et 10 ans.
- Les forfaits éventuels doivent être déclarés avant le 4 mai 2019, 15:00 **par courriel** à l'adresse [jj.ghislain@telenet.be](mailto:jj.ghislain@telenet.be) **avec copie à l'adresse [bcbw@ffbn.be](mailto:bcbw@ffbn.be)**

Rédigé le 5 avril 2019

Pour le Club, le Président

Approuvé le 5 avril 2019

Juge-Arbitre : Jacques Masschelein (BLAC)

Starter : Jean-Jacques Ghislain (RBP)

Pour le district, la Secrétaire

*Jean-Jacques Ghislain**Eliane Hartog*