



Timing ( à titre indicatif)

JOURNEE 1

Samedi

08-02-20



07:30:00

Echauffement

08:20:00

Fin de l'echauffement

engagés séries

08:30:00

1 200m NL Vrije slag Garçons 2008

15 2

08:36:00

2 200m NL Vrije slag Garçons 2006 2007

53 7

08:57:00

3 100m NL Vrije slag Filles 2008 2009

67 9

09:15:00

4 100m NL Vrije slag Filles 2006 2007

73 10

09:35:00

5 100m Brasse School Garçons 2008 2009

56 7

09:49:00

6 100m Brasse School Garçons 2006 2007

57 8

10:05:00

7 200m Brasse School Filles 2008

24 3

10:15:00

8 200m Brasse School Filles 2006 2007

36 5

10:33:00 Pause echauffement de 20 minutes avec remise des podium C1 à C8

10:53:00

9 200m Papillon Vlinder Garçons 2008

3 1

10:56:00

10 200m Papillon Vlinder Garçons 2006 2007

14 2

11:03:00

11 100m Papillon Vlinder Filles 2008 2009

18 3

11:09:00

12 100m Papillon Vlinder Filles 2006 2007

29 4

11:17:00

13 100m NL Vrije slag Canetons Garçons 2010

27 4

11:27:00

14 100m Dos Rug Canetons Filles 2010

26 4

11:37:00

15 200m 4 Nages Wissel Filles 2008 2009

55 7

12:02:00

16 200m 4 Nages Wissel Filles 2006 2007

63 8

12:30:00

17 4x100m NL Mixte 2008 2009

22 3

12:49:00

18 800m NL MESSIEURS 2006 2007

25 4

Remise des podiums C9 à 18 pendant le 800m

13:33:00

Pause de MIDI



engagés séries

13:45:00

Echauffement

14:30:00

Fin de l'echauffement

14:40:00

19 100m Papillon Vlinder Canetons Filles 2010

10 2

14:45:00

20 100m Brasse School Canetons Garçons 2010

26 4

14:55:00

21 1500m NL DAMES 2005 &-

19 3

remise des podium C19 - 20 durant le 1500m

15:55:00

22 400m 4 Nages Wissel Garçons 2006 2007

28 4

16:21:00

23 100m Dos Rug Filles 2008 2009

56 7

16:35:00

24 100m Dos Rug Filles 2006 2007

31 4

16:43:00 Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C 21 à 24

17:03:00

25 200m Dos Rug Garçons 2006

10 2

17:10:00

26 200m Dos Rug Garçons 2008 2009

31 4

17:24:00

27 50m NL Vrije slag Filles 2008 2006

64 8

17:32:00

28 400m NL Vrije slag Garçons 2008 2009

38 5

18:02:00

29 400m NL Vrije slag Garçons 2006 2007

49 7

18:44:00 Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C25 à 29

19:04:00

30 4 x 100m 4N Wissel Filles 2008 2009

19 3

19:23:00

31 4 x 100m NL Vrije slag Garçons 2008 2009

19 3

19:43:00

Remise des podiums C 30 - 31

0

19:53:00

FIN DE LA PREMIERE JOURNEE

0





Timing ( à titre indicatif)

JOURNEE 2

Dimanche

09-02-20

**07:30:00 Echauffement**

						engagés séries		
08:20:00	Fin de l'échauffement							
08:30:00	32	200m NL	Vrije slag	Filles	2008	21	3	
08:40:00	33	200m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	51	7	
09:01:00	34	100m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	57	8	
09:17:00	35	100m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	78	10	
09:37:00	36	100m Brasse	School	Filles	2008 2009	42	6	
09:52:00	37	100m Brasse	School	Filles	2006 2007	51	7	
10:06:00	38	200m Brasse	School	Garçons	2008	8	1	
10:10:00	39	200m Brasse	School	Garçons	2006 2007	40	5	
10:27:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C32 à 39							
10:47:00	40	200m Papillon	Vlinder	Filles	2008	3	1	
10:51:00	41	200m Papillon	Vlinder	Filles	2006 2007	22	3	
11:01:00	42	100m Papillon	Vlinder	Garçons	2008 2009	20	3	
11:07:00	43	100m Papillon	Vlinder	Garçons	2006 2007	28	4	
11:15:00	44	100m NL	Vrije slag	Canetons Filles	2010	25	4	
11:25:00	45	100m Dos	Rug	Canetons Garçons	2010	22	3	
11:33:00	46	200m 4 Nages	Wissel	Garçons	2008 2009	49	7	
11:57:00	47	200m 4 Nages	Wissel	Garçons	2006 2007	64	8	
12:25:00	48	4 x 100m 4N	Wissel	Mixte	2008 2009	20	3	
					2006 2007			
12:45:00	49	3000 m NL		DAMES / MESS	2009 &-	2	1	
	50	5000m NL		DAMES / MESS	2009 &-	7		

Remise des podiums C40 à 48 durant le 5000m

**13:45:00 Pause de MIDI****13:50:00 Echauffement**

						engagés séries		
14:35:00	Fin de l'échauffement							
14:45:00	51	100m Brasse	School	Canetons Filles	2010	22	3	
14:52:00	52	100m Papillon	Vlinder	Canetons Garçons	2010	14	2	
14:57:00	53	400m 4 Nages	Wissel	Filles	2008 2006	36	5	
15:30:00	remise des podium C51 & 52 durant le 400 4N							1
15:30:00	54	100m Dos	Rug	Garçons	2008 2009	50	7	
15:44:00	55	100m Dos	Rug	Garçons	2006 2007	58	8	
16:00:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C53 à 55							0
16:20:00	56	200m Dos	Rug	Filles	2008	14	2	
16:27:00	57	200m Dos	Rug	Filles	2006 2007	32	4	
16:41:00	58	50m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2006	83	11	
16:52:00	59	400m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	41	6	
17:31:00	60	400m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	40	5	
18:03:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C56 à 60							0
18:23:00	61	4 x 100m 4N	Wissel	Garçons	2008 2009	20	3	
					2006 2007			
18:43:00	62	4 x 100m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	18	3	
					2006 2007			
19:02:00	Remise des podiums C 61 - 62							0
19:12:00	FIN DU CHAMPIONNATS 2020							0

